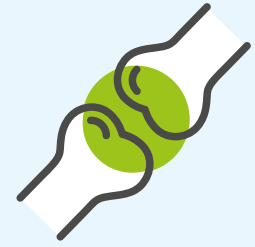


# Gut vorbereitet sein!

## Reisechecklisten für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen



### Planung



**Start: mind. 3–4 Monate vor der Reise**

- Arztgespräch und Gesundheitscheck
- Klima in potenzieller Reiseregion checken
- An- und Abreise planen
- Notwendige Reiseimpfungen prüfen
- Versicherungsschutz erfragen
- Medikamenten-Transport und -Lagerung vor Ort sicherstellen

### Reiseapotheke



**Vorab mit dem Arzt besprechen**

- Desinfektionsmittel für Wunden
- Pflaster, Verbandsmaterial, Schere und Pinzette
- Fieberthermometer
- Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen
- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber
- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Salben zur Linderung von Sonnenbrand und Mückenstichen

### Reisedokumente

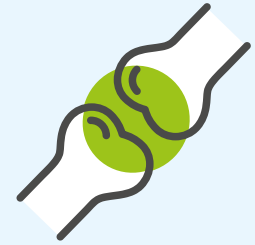


**Plus: Kopien der Dokumente**

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Europäischer Notfallausweis
- Ärztliche Bestätigung zum Mitführen von Medikamenten für den Zoll
- Impfausweis
- Krankenversicherungskarte für Reisen innerhalb Deutschlands
- Europ. Krankenversicherungskarte, die die Kostenübernahme von Behandlungen im Ausland regelt
- Adressen und Telefonnummern von Krankenhäusern und Ärzten am Urlaubsort
- Evtl. ein Visum: Erkundigen Sie sich bei der Botschaft bzw. dem Konsulat Ihres Ziellandes
- Ggf. Schwerbehindertenausweis
- Ggf. Endoprothesen-Pass

# Gut vorbereitet sein!

Hilfreiche Vokabeln für Patienten  
mit rheumatischen Erkrankungen



## Hilfreiche Vokabeln

Müssen Sie unerwartet zum Arzt, können Ihnen diese Vokabeln im Gespräch nützlich sein.

| Deutsch                         | Englisch                    |
|---------------------------------|-----------------------------|
| Apotheke                        | Pharmacy                    |
| Rheumatoide Arthritis (RA)      | Rheumatoid arthritis (RA)   |
| Durchfall                       | Diarrhoea                   |
| Entzündung                      | Inflammation                |
| Rheumatologe                    | Rheumatologist              |
| Ich bin allergisch gegen ...    | I am allergic to ...        |
| Ich bin geimpft gegen ...       | I am vaccinated against ... |
| Ich brauche einen Krankenwagen. | I need an ambulance.        |
| Infektion                       | Infection                   |
| Schmerzen                       | Pain                        |
| Gelenke                         | Joints                      |
| Medikament gegen ...            | Medication for ...          |
| Rezept                          | Prescription                |
| Rufen Sie einen Arzt.           | Please call a doctor.       |
| Schub (Krankheitsschub)         | Attack/episode              |
| Rufen Sie einen Arzt.           | Please call a doctor.       |
| Schub (Krankheitsschub)         | Attack/episode              |

## Notrufnummern

Der Notruf „112“ gilt in allen Ländern der Europäischen Union, in Island, Norwegen, Liechtenstein, Montenegro, der Schweiz und der Türkei. In den USA und Kanada erhalten Sie unter 911 Hilfe.

