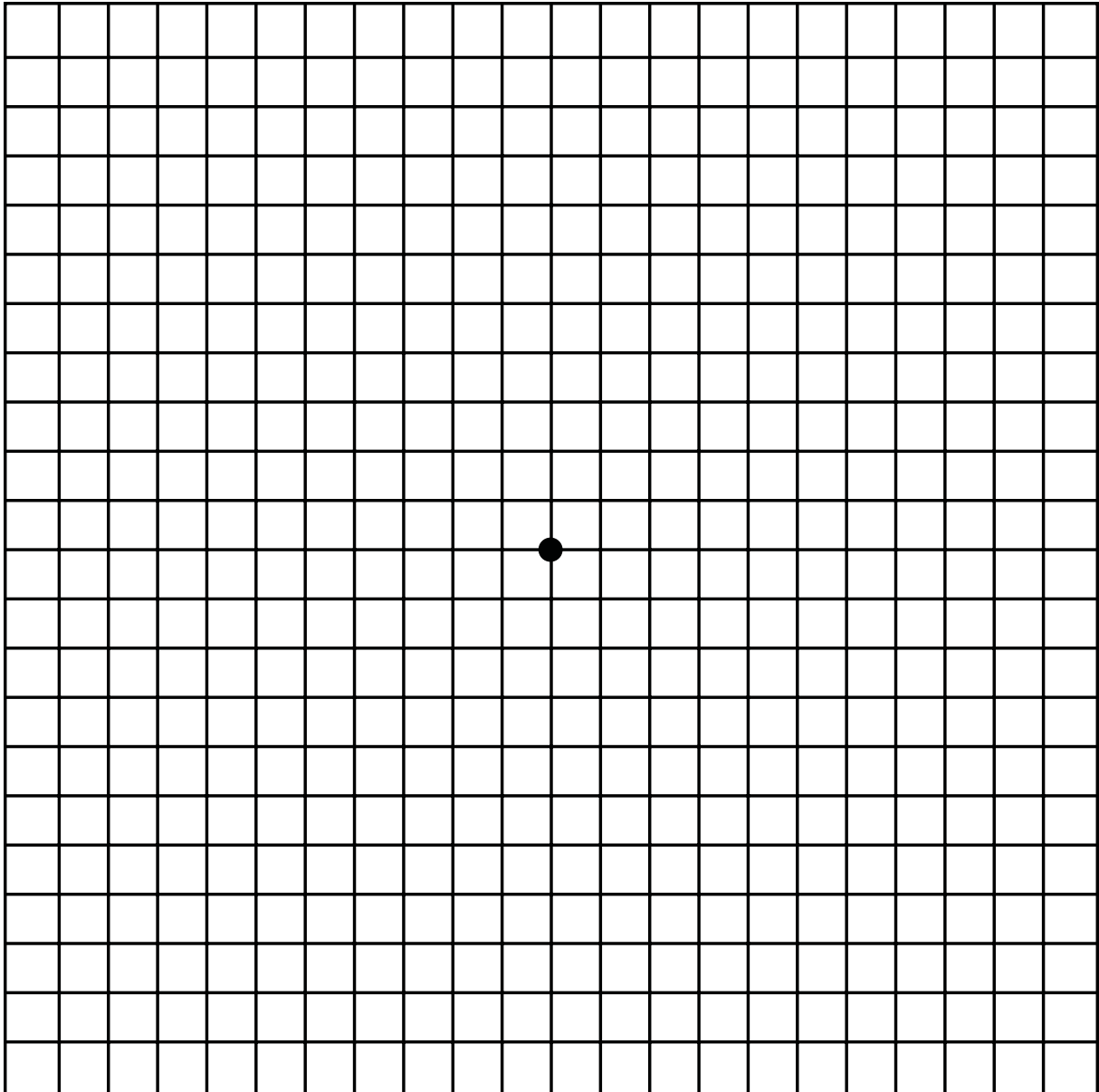


Amsler-Gitter: der Test zur Früherkennung von Netzhaut-Erkrankungen



**Sie sehen die Gitternetzlinien verzerrt,
verbogen oder verschwommen? Oder die
Linien sind unterbrochen oder fehlen ganz?**

**Dann wenden Sie sich möglichst umgehend
an Ihre Augenärztin oder Ihren Augenarzt!**



So führen Sie den Test richtig durch:

Wenn Sie im Alltag eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, behalten Sie diese auch während des Tests auf.

- Halten Sie zum Amsler-Gitter eine Lesedistanz von etwa 30 bis 40 cm.
- Decken Sie ein Auge mit Ihrer Hand ab und schauen Sie auf den schwarzen Punkt in der Netzmitte.
- Behalten Sie den Punkt mindestens 10 Sekunden lang im Blick, achten Sie auch auf die Linien rund um den Punkt:
 - Sehen Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien?
 - Sehen Sie einige Linien nur unterbrochen oder gar nicht?
 - Sehen Sie verschwommene oder dunkle Schatten oder können Sie den Punkt in der Mitte nicht sehen?

Testen Sie nun auch das andere Auge.

- Führen Sie den Test 1x pro Woche durch.

Wenn Sie einen oder mehrere dieser Effekte bemerken, kann das auf eine Netzhaut-Erkrankung hindeuten.

Wenden Sie sich in diesem Fall möglichst umgehend an Ihre Augenärztin oder Ihren Augenarzt.

Unser kostenfreier Patient*innenservice

[MeinCarePlus.de](https://www.meincareplus.de) >

☎ 030 22 38 64 72



Biogen.

Biogen GmbH
Riederburger Straße 7 · 81677 München · www.biogen.de